

VIH Sintomático

¿Qué se entiende por VIH sintomático?

VIH generalmente tiene cuatro etapas:

- 1) Infección aguda: cuando usted se infecta con el virus.
- 2) Infección asintomática: el virus está viviendo y reproduciéndose millón de veces al día en su cuerpo pero usted no se siente enfermo.
- 3) **VIH sintomático: el VIH le está causando problemas en su cuerpo y se siente enfermo, se manifiesta a veces como fiebres frecuentes.**
- 4) El SIDA: es cuando su recuento de CD4 ha caído a menos de 200 y usted está en riesgo de adquirir infecciones que son poco comunes llamadas oportunistas.

¿Qué síntomas puedo presentar?

Cuando esta recién infectado por el VIH, muchas personas tienen síntomas parecidos a la mononucleosis (la enfermedad que muchos adolescentes adquieren). Ellos se sienten agotados, presentan fiebres, glándulas inflamadas y pérdida de peso. Este normalmente dura 1-2 semanas y luego se sienten mejor. Ellos pueden presentar estos síntomas nuevamente meses o años más tarde, especialmente la pérdida de peso inexplicable, fiebres, ó linfadenopatía (glándulas inflamadas). Esta situación puede presentarse como el resultado de la infección por el VIH, debido a que la carga viral (la cantidad de virus en la sangre) puede estar aumentando. Estos síntomas podrían presentarse tanto en la infección por el VIH o en otras infecciones también.

Ser VIH sintomático, significa que estoy cerca de desarrollar el SIDA?

Algunos pacientes manifiestan síntomas tempranos aunque sus células CD4 se mantengan altas, pero otros manifiestan síntomas hasta alcanzar la etapa de SIDA. Esto varía de persona a persona. Se necesitan pruebas de laboratorio en sangre que midan sus células CD4 para saber que tan avanzada esta la infección en su cuerpo.

¿Cuál es el tratamiento?

Por lo general, su proveedor de salud (medico ó enfermera) utiliza su recuento de CD4 y la carga viral para decidir si necesita iniciar la terapia antiviral ó no. Si usted presenta síntomas debido a la infección del VIH, probablemente su medico le dará tratamiento anti-VIH para resolver los síntomas – aunque su recuento de CD4 y la carga viral sean buenos. Es muy importante que tome las dosis adecuadas cada día para tratar su enfermedad y así evitar que el virus desarrolle resistencia a los medicamentos que le recomendó su medico.

Si tiene más preguntas, hable con su médico, enfermera ó su educador en salud.



DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER

504-903-0788 • deltaaetc.org

en colaboracion con FACES

